

## Medien-Information

Bözen 18. Juni 2014

### Mini-Workshop zum Thema Stress im Alltag

#### Wirkungsvoller Umgang mit Stress – mehr Erfolg, Lebensqualität und Gesundheit

Lernen Sie das Phänomen Stress mit allen Facetten am Mini-Workshop kennen und leiten Sie daraus Ihre eigene, persönliche Stress – Prophylaxe mit Massnahmen für den beruflichen und persönlichen Alltag ab.

Donnerstag, 21. August 2014, 18.00 – 20.00 Uhr, mit Apéro, in Bözen.

Weitere Informationen und die Einladung mit Anmeldung befindet sich auf der Homepage [www.regemo.ch](http://www.regemo.ch). Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

#### Weitere Informationen bei:

Heinz Oftinger, Leiter Geschäftsstelle, Tel. 079 354 94 49  
E-Mail: [info@regemo.ch](mailto:info@regemo.ch)

#### Über den Verein:

Der Verein "Respekt und Gesundheitsförderung statt psychosozialem Stress, Mobbing und Gewalt - Schweiz ( ReGeMo - Schweiz )" setzt sich für Respekt und Gesundheitsförderung ein und fördert das psychosoziale Wohlbefinden und die Lebensqualität.



**Verein ReGeMo – Schweiz**  
**Respekt und Gesundheitsförderung statt psychosozialem Stress,**  
**Mobbing und Gewalt**

#### Umfrage zum Thema „Respekt“:

<http://de.surveymonkey.com/s/9XYWDRD>

(Zeitbedarf weniger als eine Minute) Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!