



Newsletter

August 2017

*Respekt und Gesundheitsförderung
statt Mobbing, psychosozialem Stress und Gewalt*

2017 – Respekt, gegenseitige Wertschätzung und Gesundheitsförderung

Der erste Bestandteil des Kürzels "ReGeMo" steht nicht umsonst für "Respekt". Respekt, lateinisch *respicere*, "zurücksehen", deutsch "Rücksicht", ist das oberste und zentralste Anliegen des Vereins ReGeMo. Respekt besteht in der bewussten Wahrnehmung des Partners. Respekt unterscheidet sich damit von instinktiven Dominanz- oder Angstreaktionen. Nur zwischen gleichberechtigten Partnern, die sich gegenseitig respektieren, sind Win-Win-Lösungen auszuhandeln. ReGeMo bietet eine Plattform für die gemeinsame Problemlösung von Interessengruppen, Institutionen in allen Branchen, denn alle sind betroffen. Das gilt nicht nur in Betrieben und Organisationen, sondern für jede unnötig entwertende Handlung im menschlichen Zusammenleben. Gesundheitsförderung, Stress- und Gewaltprävention entstehen quasi von selbst im Gefolge eines respektvollen Umganges. Daher steht der Respekt für ReGeMo immer an erster Stelle!

Auswertung der Studie / Umfrage zum respektvollen Umgang

Unsere wissenschaftliche Arbeitsgruppe hat seit 2014 in mehreren Tranchen eine Umfrage zum Thema Respekt gestartet, deren Beantwortung per Internet erfolgen konnte und weniger als eine Minute Zeit benötigte. Dazu wurden auch 1:1 Gespräche und Befragungen von Einzelpersonen und Gruppen durchgeführt. Die Auswertungen zeigen interessante Erkenntnisse über die Bedeutung, der heutigen Situation und der möglichen Ansatzpunkte des „Instrumentes“ Respekt.

Die Auswertung steht auf der Homepage für Sie bereit: www.regemo.ch

Checklisten für den Alltag: Erfolgreich kommunizieren

Der Verein ReGeMo ist Mitinitiant und Mitherausgeber des Minibüchleins „Erfolgreich kommunizieren“, welches insgesamt mehrer Tausend Mal gedruckt wurde und auch im Buchhandel erhältlich ist. In der neuen, erweiterten Auflage unterstützen Sie viele Tipps und Checklisten bei der Umsetzung der respektvollen, wertschätzenden Kommunikation im Alltag.

Mehr Informationen und Bestellung (Vereinsmitglieder haben 50% Preisvorteil):

www.innofutura.ch

Respekt und Wertschätzung als Mittel zur Gesundheitsförderung

Der Verein bietet praxisorientierte Workshops in verschiedener Länge zur Umsetzung und Anwendung einer „Respekt- und Wertschätzungskultur“ für Einzelpersonen und Organisation an. Interessierten Personen und Institutionen geben wir gerne weitere Informationen.

Eine gute Sache unterstützen

Als Sympathisant, Gönner und Sponsor unterstützen Sie uns wirkungsvoll. Am wichtigsten: Praktizieren Sie Respekt und Wertschätzung täglich: im privaten oder geschäftlichen Alltag. :-)

Verein ReGeMo

Respekt und Gesundheitsförderung statt Mobbing, psychosozialem Stress und Gewalt

| www.regemo.ch | E-Mail: info@regemo.ch |

| Sekretariat: Unter den Reben 11 | CH-5076 Bözen | +41 79 354 94 49 / +41 79 745 55 49 |