



Newsletter

März 2014

*Respekt und Gesundheitsförderung
statt Mobbing, psychosozialem Stress und Gewalt*

2014 – Jahr des Respektes und der gegenseitigen Wertschätzung

Der erste Bestandteil des Kürzels "ReGeMo" steht nicht umsonst für "Respekt". Respekt, lateinisch *respicere*, "zurücksehen", deutsch "Rücksicht", ist das oberste und zentralste Anliegen des Vereins ReGeMo. Respekt besteht in der bewussten Gewahrsamkeit des Partners. Respekt unterscheidet sich damit von instinktiven Dominanz- oder Angstreaktionen. Nur zwischen gleichberechtigten Partnern, die sich gegenseitig respektieren, sind Win-Win-Lösungen auszuhandeln. ReGeMo bietet eine Plattform für die gemeinsame Problemlösung von Interessengruppen, Institutionen in allen Branchen, denn alle sind betroffen. Das gilt nicht nur in Betrieben und Organisationen, sondern für jede unnötig entwertende Handlung im menschlichen Zusammenleben. Gesundheitsförderung und Stress- und Gewaltprävention entstehen quasi von selbst im Gefolge eines respektvollen Umganges. Daher steht der Respekt für ReGeMo immer an erster Stelle!

Studie / Umfrage zum respektvollen Umgang

Unsere wissenschaftliche Arbeitsgruppe hat eine kleine Umfrage gestartet, deren Beantwortung per Internet erfolgen kann und weniger als eine Minute Zeit benötigt.

Wir bitten Sie und Ihren Bekanntenkreis, mitzumachen, um so eine aussagekräftige Studie zu ermöglichen.

<http://de.surveymonkey.com/s/9XYWDRD>

oder direkt QR Code einlesen.



Checklisten für den Alltag: Erfolgreich kommunizieren

Der Verein ReGeMo ist Mitherausgeber des Minibüchleins „Erfolgreich kommunizieren“ bei der neuen, erweiterten Auflage im März 2014. Viele Tipps und Checklisten helfen bei der respektvollen, wertschätzenden Kommunikation im Alltag. Mehr Informationen und Bestellung (Vereinsmitglieder haben 50% Preisvorteil):

www.innofutura.ch

Info: Projekte, Aktivitäten und Sponsoren

Der Respekt – AWARD, weitere Projekte und das Sponsorenkonzept werden zur Zeit überarbeitet. Interessierten Personen und Institutionen geben wir gerne weitere Informationen.

Der Vorstand

Verein ReGeMo

Respekt und Gesundheitsförderung statt Mobbing, psychosozialem Stress und Gewalt

Sekretariat: Unter den Reben 11, CH-5076 Bözen, Tel. +41 79 745 55 49, Email: info@regemo.ch

Präsident Heinz Oftinger direkt: Tel. +41 79 354 94 49 Homepage: www.regemo.ch