



## **MOBBING – präventive Möglichkeiten in Wirtschaft und Verwaltung**

### **Eine Einführung zum Phänomen Mobbing**

Jährlich gehen in der Schweiz infolge Mobbing und psychosozialem Stress der Wirtschaft gemäss neuesten Untersuchungen 6 - 12 Milliarden Franken verloren. Gemäss Arbeitsgesetz (ArGV3) müssen seit dem 1. Januar 2000 die Arbeitgeber Massnahmen treffen, welche den Schutz der psychischen und physischen Gesundheit gewährleisten sowie der Persönlichkeit von Arbeitnehmern dienen. Geht man davon aus, dass der Mensch über 60% seines Wachzustandes im Arbeitsprozess verbringt, ist dieses Thema von essentieller menschlicher Bedeutung.

Wir laden Sie deshalb herzlich ein zum Event:

„MOBBING – präventive Möglichkeiten  
in Wirtschaft und Verwaltung“

Wir sind überzeugt, dass Sie durch Ihre Teilnahme am Event von einem reichen Erfahrungsaustausch und unserer breiten Erfahrung profitieren werden.

### **Teilnehmende**

Führungspersonen, Mitarbeitende

### **Zielsetzungen**

Umfassend informiert sein über die unterschiedlichen Formen von Mobbing: Ursache, Wirkung und Mechanismen. Möglichkeiten, Methoden und Tools kennen zur Früherkennung, Prävention, Intervention und Betroffenenhilfe. Persönlicher Massnahmenkatalog / Aktivitätenliste.

### **Themen und Inhalte**

#### Früherkennen:

- Was ist Mobbing?
- Wie entsteht Mobbing?
- Konflikte wahrnehmen
- Regeln und Tipps

#### Prävention:

- Stand der Mobbingforschung
- Massnahmen und Lösungsansätze in Unternehmen und Verwaltungen
- Menschenführung und Führungsstil
- Persönliche Situation

#### Organisation, Prozesse:

- Einflüsse von Betriebsklima und Unternehmenskultur (Gesundheit und Arbeitszufriedenheit)
- Missbrauch mit Mobbing
- Rechte und Pflichten des Mitarbeitenden



## Verein ReGeMo - Schweiz

- Auswirkungen, Kosten für die Organisationen und der einzelnen Personen
- Üben an aktuellen Praxisbeispielen

### **Zur Anwendung kommt:**

Moderierter Workshop, Praxisübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Kurzvorträge

### **Teilnehmerdokumentation**

Fotoprotokoll, Doku: Zusammenfassung Thema Mobbing, Arbeitsblätter, Foliensatz, Literaturliste zu Mobbing und Stress

### **Dauer**

1 Tag

### **Ergänzende Angebote zu den Workshops (flankierende Massnahmen)**

Individuelle Massnahmepläne erarbeiten.

Prozess- und Führungsberatung, Coaching und Training von Teams, Gruppen.

ERFA-Veranstaltungen moderieren. Referate, Vorträge, ergänzende und firmenspezifische Workshops organisieren und moderieren.